



Volkshochschulen  
in der Region Bodensee Oberschwaben

## **Regionales Fortbildungsprogramm für Kursleiter Herbst / Winter 2018 / 2019**

Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben -  
Entdecke die Möglichkeiten

Gruppen und Teams erfolgreich leiten –  
Keine Angst vor Gruppendynamik (GQ)

Führung über den Federsee in Bad Buchau

Die vhs.cloud – Eine Einführung (GQ)

Kursleitung für Kinderballett im Freizeitsport

Kompetenzsignal Stimme

Inklusive Kursangebote? Warum eigentlich nicht? (GQ)

Digitales Lernen und Lehren an der Volkshochschule –  
Arbeiten mit der vhs.cloud. Online-Kurs (GQ)

Regionales Einführungsseminar für neue vhs-Lehrkräfte  
(GQ)

Visual TOOLS 2 GO - Beeindruckende Flipcharts  
gestalten für Unterricht, Moderation, Präsentation (GQ)

## **Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben –**

### **Entdecke die Möglichkeiten**

**Ernährungszentrum**

Eine Kooperation mit **BODENSEE | OBERSCHWABEN**

Firmen, Schulen, Vereine und einzelne Verbraucher erfahren im Ernährungszentrum alles über Lebensmittel, Ernährung und Hauswirtschaft. Ein Team aus Ökotrophologinnen, Diätassistentinnen, Technischen Lehrerinnen und Hauswirtschaftlichen Betriebsleiterinnen bieten mit Workshops, Vorträgen und Ausstellungen unabhängige Informationen. Kursleiter in den Bereichen Ernährung und Gesundheit lernen die Einrichtung vor Ort näher kennen. Erfahren Sie mehr über die Aufgaben und Fortbildungsangebote des Ernährungszentrums Bodensee-Oberschwaben.

- Leitung: Dozent des  
Ernährungszentrums Bodensee-Oberschwaben
- Termin: Donnerstag, 4.10.2018, 18:00 – 19:30 Uhr
- Ort: Ernährungszentrum Bodensee-Oberschwaben,  
Schillerstraße 34, 88339 Bad Waldsee
- UE: 1 Termin
- Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich
- Anmeldung: verbindlich bis 27.09.2018 unter Kursnummer E60040,  
vhs Oberschwaben,  
E-Mail: [info@vhs-oberschwaben.de](mailto:info@vhs-oberschwaben.de)

## **Gruppen und Teams erfolgreich leiten –**

### **Keine Angst vor Gruppendynamik (GQ)**

Gruppendynamik kann zur Hürde werden, die es zu nehmen gilt. Dieser Tagesworkshop richtet sich an Kursleitende, die Gruppen über einen Zeitraum begleiten. Teilnehmende des Workshops kennen am Ende des Tages den Verlauf der Gruppendynamik sowie Phasen der Teamentwicklung. Sie lernen, wie Sie sich als Gruppenleiter behaupten und die Gruppe dabei unterstützen, erfolgreich zusammen zu arbeiten. Thematisiert wird auch die Bedeutung der Übernahme von Rollen im Team, deren Stärken und Schwächen sowie der Umgang mit Ihnen.

Leitung: Sabine Vogel, Dipl. Sportwiss., Trainerin  
Termin: Freitag, 12.10.2018, 09:30 – 16:30 Uhr  
Ort: vhs Friedrichshafen, Charlottenstraße 12-2,  
88045 Friedrichshafen, Tagungsraum 1 (2.OG)  
UE: 1 Termin, 8 UE à 45 Min.  
Kosten: 80,00 €  
Anmeldung: verbindlich bis 05.10.2018 unter Kursnummer\_FB1290,  
vhs Friedrichshafen, E-Mail: [info@vhs-fn.de](mailto:info@vhs-fn.de)

### **Führung über den Federsee in Bad Buchau**

Auf dieser Führung lernen Sie den herbstlichen Federsee mit seiner Tier- und Pflanzenwelt kennen. Auf halber Strecke betrachten wir die Riedlandschaft von einem Aussichtsturm aus. Sie erfahren, warum das Naturschutzgebiet Federsee ein bedeutendes Vogelbrut- und Rastgebiet ist und welche Naturschutzmaßnahmen das Reservat erhalten. Durch meterhohe Schilfwälder geht es zur Plattform am Ende des Stegs, dem einzigen Zugang zum Federsee. Dort tummeln sich Wasservögel, die man ganz nah beobachten kann. Danach treffen sich die Kursleiter zum Austausch bei Kaffee und Kuchen im NABU-Naturschutzzentrum. Dieses Angebot wird von der Gemeinde Bad Buchau ermöglicht und richtet sich an neue und erfahrene Kursleiter sowie Mitarbeiter der Volkshochschule.

Leitung: Annabel Munding  
Termin: Samstag, 13.10.2018, 14:00 - 17:00 Uhr  
Ort: NABU-Naturschutzzentrum,  
Federseeweg 6, 88422 Bad Buchau  
UE : 1 Termin , 4 UE á 45 Min.  
Kosten : kostenfrei, Anmeldung erforderlich  
Anmeldung: verbindlich bis 05.10.2018 unter Kursnummer E60050,  
vhs Oberschwaben,  
E-Mail: [info@vhs-oberschwaben.de](mailto:info@vhs-oberschwaben.de)

## **Die vhs.cloud – Eine Einführung (GQ)**

Seit dem 27. Februar 2018 ist die vhs.cloud online, die bundesweite Arbeits- und Austauschplattform für Volkshochschulen, die vom Deutschen Volkshochschulverband und den Landesverbänden initiiert wurde. Die vhs.cloud ist mehr als eine Lernplattform. Sie erleichtert die Kommunikation in Ihrem Kurs, ermöglicht die Zusammenarbeit im Netz. In der vhs.cloud kann ein Kurs online weiter gehen. Themenbasierte Gruppen ermöglichen es, auch lange über das Kurs-Ende hinaus in Kontakt zu bleiben. In dieser Einführung lernen Sie die Oberfläche der Plattform kennen. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und grundlegenden Gestaltungsmöglichkeiten der vhs.cloud sowie einen Einblick in die verschiedenen Einsatzszenarien. Inhalte: Was ist die vhs.cloud? Was kann die vhs.cloud? Für welche Zielgruppen und Kurse ist die vhs.cloud interessant? Arbeiten mit der vhs.cloud. Wie begeistere ich die Teilnehmer zur Nutzung der cloud? Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs sind erforderlich, Grundkenntnisse in Windows und Internet werden empfohlen.

Leitung: Regina Fischer

Termin: Samstag, 20.10.2018, 10:00 – 14:30 Uhr

Ort: vhs Friedrichshafen, Charlottenstraße 12-2,  
88045 Friedrichshafen, EDV-Raum 1 (2.OG)

UE: 1 Termin, 4,67 UE à 45 Min.

Kosten: 48,00 €

Anmeldung: verbindlich bis 12.10.2018 unter Kursnummer FB3973,  
vhs Friedrichshafen, E-Mail: [info@vhs-fn.de](mailto:info@vhs-fn.de)

## **Kursleitung für Kinderballett im Freizeitsport**

Sie unterrichten bereits Ballett für Kinder oder möchten es künftig unterrichten? Sie haben jahrelang selbst getanzt und möchten nun Ihr Wissen weitergeben? Sie möchten Ihr Fachwissen vertiefen? Sie möchten ein Zertifikat als Nachweis erhalten? Sie sind mindestens 16 Jahre alt und haben gute Vorkenntnisse im klassischen Ballett? Dieser Workshop geht im Speziellen auf den Ballettunterricht im Freizeitsport ein und schließt mit dem Zertifikat „Kursleiter für Kinderballett im Freizeitsport“ ab. Damit wird die Kompetenz für den professionellen Unterricht in Tanzschulen, Vereinen und Volkshochschulen nachgewiesen. Bitte Schreibzeug,

bequeme Kleidung, Verpflegung und folgende Bücher zum Seminar mitbringen: „Kinderballett“ ISBN 978-3-89487-715-6, „Grundlagen des klassischen Tanzes“ ISBN 3-89487-418-X, „Wörterbuch des Tanzes“ ISBN 978-3-15-018661-9. Weitere Informationen unter [http://www.hannamariaschlau.com/kursleiter\\_fur\\_kinderballett.html](http://www.hannamariaschlau.com/kursleiter_fur_kinderballett.html)

Leitung: Hanna Schlau, ehem. Bühnentänzerin,  
Tanzlehrerin (A.ISTD)

Beginn: Montag, 29.10.2018, 10:00 – 17:00 Uhr,

Ort: vhs Friedrichshafen, Charlottenstraße 12-2,  
88045 Friedrichshafen, Vortragssaal 1 (EG)

UE : 5 Termine, 40 UE à 45 Min.

Kosten: 1125,00 €

Anmeldung: verbindlich bis 22.10.2018 unter Kursnummer FB4799,  
vhs Friedrichshafen, E-Mail: [info@vhs-fn.de](mailto:info@vhs-fn.de)

### **Kompetenzsignal Stimme (GQ)**

Wie Sie bei Vorträgen oder Seminaren wahrgenommen werden, hängt nicht nur von Ihrem Fachwissen ab. Für einen souveränen und authentischen Auftritt ist Ihre Stimme Ihr wichtigster strategischer Partner. Es lohnt sich also, Ihr persönliches Stimmpotential auszuloten. Dieser Workshop gibt Ihnen dazu im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe die perfekte Gelegenheit. Die Antworten auf 4 wichtige Fragen führen Sie zum stimmlichen Erfolg:

- 1) Atmung: wie Sie Energie tanken und Stress meistern
- 2) Resonanz: wie Sie Volumen und Stimmkraft erreichen, ohne zu ermüden
- 3) Artikulation: wie Sie sich durch Klarheit und Präzision Respekt verschaffen
- 4) Präsenz: wie Sie über Ihre innere und äussere Haltung überzeugen  
Wir werden unsere Atmung und Körperhaltung schulen und die Stimme an Vokalfolgen, kurzen Gedichten und Prosatexten ausprobieren. Sie bekommen ein erprobtes Trainingsprogramm an die Hand, das Sie im Alltag zügig umsetzen können. Tipps zur Stimmprophylaxe sowie zum

methodisch wirkungsvollen Einsatz der Stimme beim Unterrichten runden den Workshop ab. Bitte bringen Sie ausreichend Trinkwasser mit. Bequeme Straßenkleidung ist ideal. Weitere Informationen unter <http://www.stimmbereit.de>

Leitung: Sigrid Haas, Stimmtherapeutin und Stimmtrainerin,  
Dipl. Betriebswirtin (FH)

Beginn: Samstag, 10.11.2018, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Landratsamt Bodenseekreis, Glärnischstraße 1-3,  
88045 Friedrichshafen,  
Pfändersaal Landratsamt – G 332

UE : 1 Termin, 8 UE à 45 Minuten

Kosten: 48,00 €

Anmeldung: verbindlich bis 09.11.2018 unter Kursnummer  
UA500956ZE,  
vhs Bodenseekreis,  
E-Mail: [tedesco@vhs-bodenseekreis.de](mailto:tedesco@vhs-bodenseekreis.de)

## **Inklusive Kursangebote? Warum eigentlich nicht? (GQ)**

Eine Kooperation mit  **Die Zieglerschen** 

Dieser Kurs richtet sich an Kursleiter, die gerne einmal Kursangebote für Menschen mit und ohne Behinderung anbieten wollen, jedoch noch nicht genau wissen, wie man dies angehen soll. Im Kurs werden Sie erfahren, worauf Sie achten müssen und warum es gar nicht so schwer ist, inklusive Kursangebote zu gestalten. Eine Kommunikationspädagogin der „Zieglerschen“ wird hierbei darüber referieren wie Sie z.B. Ihren Körper unterstützend einsetzen können. So können Sie nicht nur Menschen mit Behinderung besser verstehen, sondern auch Menschen die Schwierigkeiten mit dem Sprachverständnis haben. Im Rahmen des Lehrgangs werden kommunikationsfördernde Gebärden eingesetzt und Sie werden sehen: so schwierig ist das gar nicht. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl wird um verbindliche Anmeldung gebeten. Der Kurs findet in Kooperation mit den „Zieglerschen“ statt.

Leitung: Roswitha Österle  
Termin: Mittwoch, 28.11.2018, 18:00 – 20:45 Uhr  
Ort: Neuland Werkstatt, Auf der Steige 60,  
88326 Aulendorf  
UE : 1 Termin, 3,7 UE à 45 Min.  
Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich  
Anmeldung: verbindlich bis 21.11.2018 unter Kursnummer E60045,  
vhs Oberschwaben,  
E-Mail: [info@vhs-oberschwaben.de](mailto:info@vhs-oberschwaben.de)

### **Digitales Lernen und Lehren an der Volkshochschule – Arbeiten mit der VHS-Cloud. Online-Kurs (GQ)**

Dieser Online Kurs ergänzt den Einführungskurs aus dem Regionalen Fortbildungsprogramm und dem Fortbildungsprogramm der Volkshochschulen in Baden-Württemberg. Er bietet eine vertiefte Auseinandersetzung mit den Einsatzmöglichkeiten und Werkzeugen der vhs.cloud. Wenn Sie Ihren Unterricht durch innovative Methoden ergänzen und ins Online Lehren mit der neuen Lern- und Kommunikationsplattform vhs.cloud einsteigen möchten, dann ist diese Fortbildung für Sie genau richtig. Wir geben Ihnen einen technisch-pädagogischen Werkzeugkoffer an die Hand, die Sie danach sofort anwenden und in Ihre bestehenden Kurse integrieren können. In unserem Online-Kurs werden folgende Inhalte behandelt: Technisch-administrative Fragen (Registerungsverfahren, verschiedene Rollen auf der vhs.cloud u.a.), Online-Kurse anlegen (Administration von Kursen, Tools der vhs.cloud, Elemente von Kursen), Kurs-Inhalte (Rechtliche Fragen, OER u.a.), Pädagogik (pädagogische Konzepte für Online-Kurse, Kommunikationskonzepte u.a.), weitere Online-Tools: kollaboratives Arbeiten, Präsentationstechnik u.a.). Sie werden im gesamten Kursverlauf intensiv von unserem Team betreut und angeleitet. Nach dieser Fortbildung können Sie das Erlernte in Ihrem eigenen vhs.cloud-Kurs umsetzen und selbst Online-Kurse anbieten. Teilnahmevoraussetzung: Zugang zur vhs.cloud.

Leitung: Tutoren-Team  
Termin: Montag, 14.01.2019 – Montag, 18.02.2019  
Ort: Online-Kurs vom eigenen Rechner aus  
Kosten: 40,00 €  
Anmeldung: VHS-Verband Baden-Württemberg bis 31.12.2018,  
im Internet über  
<https://www.vhs-bw.de/fortbildung/kurs/72054.digitales-lernen-und-lehren-an-der-volkshochschule-arbeiten-mit-der-vhs-cloud-gg.html>

### **Regionales Einführungsseminar für neue vhs-Lehrkräfte (GQ)**

Dieses Seminar richtet sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit bei der vhs aufnehmen wollen oder aufgenommen haben. Sie lernen Merkmale der Erwachsenenbildung an einer Einrichtung wie der Volkshochschule kennen. Die Themen: Einführung in institutionelle Rahmenbedingungen und organisatorische Besonderheiten, Ergebnisse der Lehr- und Lernforschung sowie die Rolle als Kursleitender und Unterrichtsplanung. Das Seminar bildet den Basisbaustein der „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ des VHS-Verbandes Baden-Württemberg (GQ)

Leitung: Daniel Kottenrodt, Leiter vhs Bodenseekreis  
Niko Nimmerrichter, Leiter vhs Friedrichshafen  
Termine: Samstag, 19.01.2019, 09:00 – 16:00 Uhr  
Ort: vhs Friedrichshafen, Charlottenstraße 12-2,  
88045 Friedrichshafen, Tagungsraum 1 (2.OG)  
UE / TN: 1 Termin, 8 UE à 45 Min.  
Kosten: 20,00 €  
Anmeldung: verbindlich bis 11.01.2019 unter Kursnummer FB1292,  
vhs Friedrichshafen, E-Mail: [info@vhs-fn.de](mailto:info@vhs-fn.de)



## **Visual TOOLS 2 GO - Beeindruckende Flipcharts gestalten für Unterricht, Moderation, Präsentation (GQ)**

Flipcharts beleben Trainings, Vorträge oder Präsentationen. In diesem Workshop verlieren Sie Ihre Scheu vor spontanen Skizzen und lernen, mit einfachen Mitteln visuell zu überzeugen. Viele Trainer beklagen, dass ihre Schrift schlecht lesbar sei und sie nicht zeichnen könnten. Sie entwickeln in diesem Seminar schnell Spaß an Formen und Farben.

Auf praktische Art und Weise – sozusagen in 5 Strichen – bekommen Sie Tipps und Tricks für die Gestaltung Ihrer Flipcharts. Die Inhalte des Kurses sind:

- 1) Schriftstil entwickeln: Visual Tools sind leicht zu erlernen und auf Ihre Themen und Zielgruppen übertragbar.
- 2) Visuelle Sprache und Komposition: Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Schaffen Sie mit einfachen Bildsymbolen Mehrwerte zum Hingucken und Erinnern!
- 3) Wissen, was wirkt! Lernen Sie wirkungsvoll zu präsentieren und mit Wort, Bild und persönlichem Charme zu überzeugen.

### **Der Basis-Workshop für Visualisierungstechniken**

Speziell für den Einsatz in Training, Coaching und Beratung entwickelt, lernen Sie mit den visual TOOLS 2 GO, wie Ihre Inhalte zu wahren Hinguckern werden. Wir werden gezielt auf Themen der Teilnehmenden eingehen, Konzepte und Kompositionen entwerfen sowie eine Themen- und Symbolbibliothek einführen, die zugeschnitten auf die Themen der Teilnehmenden sind. Besonderes Augenmerk legen wir auf die Implementierung des bildhaften Denkens und der Einführung von Metaphern in Arbeitsalltag. Mit großer Leidenschaft widme ich mich visuellen Denkprozessen und begeistere mich für Sketchnotes, visuelle Prozessgestaltung und Graphic Recording. Mit Visual TOOLS 2 Go oder Sketchnotes habe ich schon über 100 Workshops geleitet und Teilnehmern die Scheu vorm Skizzieren genommen!

Anna Egger arbeitet seit 13 Jahren selbstständig als Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Visualisierungstechniken, Moderation und Führung. Dabei liegt ihr Fokus auf systemischem Management, Ritualen zur wertschätzenden Führung und der Stärkung von Resilienz.

Leitung: Anna Egger M.A.

Termin: Samstag, 09.02.2019, 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: vhs Friedrichshafen, Charlottenstraße 12-2,  
88045 Friedrichshafen, Tagungsraum 1 (2.OG)

UE / TN: 1 Termin, 8 UE á 45 Min.

Kosten: 228,00 €

Anmeldung: verbindlich bis 14.01.2019 unter Kursnummer FB1291,  
vhs Friedrichshafen, E-Mail: [info@vhs-fn.de](mailto:info@vhs-fn.de)

Die Anmeldung erfolgt über die in der Ausschreibung genannte Volkshochschule. Bitte erkundigen Sie sich vorab bei der VHS in der Region Bodensee-Oberschwaben, bei der Sie als Kursleiter tätig sind, ob Sie diese beim Besuch eines Seminars finanziell unterstützt. Jede Volkshochschule ist selbstständig in der Entscheidung, ob und wie sie Kurse bezuschusst. Die Anmeldung zum Seminar übernehmen die Kursleiter selbst.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu den mit „GQ“ gekennzeichneten Kurse auf der folgenden Seite.

## **Grundqualifikation Erwachsenenbildung (GQ)**

Sehr geehrte Kursleitende,

unter den aufgeführten Seminaren finden Sie einige Kurse mit dem Hinweis GQ. Die Fortbildung der Kursleitenden ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und -entwicklung der Volkshochschulen. Neben der fachlichen Qualifikation sind die erwachsenenpädagogischen, didaktischen, methodischen, kommunikativen und persönlichen Kompetenzen der Kursleitenden Faktoren für das Gelingen von Lernprozessen. Die Fortbildungsangebote zur Grundqualifikation Erwachsenenbildung ermöglichen es, diese Kompetenzen zu erwerben, zu erweitern und zu vertiefen, die Rolle als Kursleitung zu reflektieren und sich mit anderen auszutauschen. Fachspezifische Kompetenzen werden vorausgesetzt. Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung (GQ) richtet sich an Kursleitende aller Fachbereiche und vermittelt übergreifende Kompetenzen zum Leiten von Gruppen, Lehren und Lernen.

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung soll in einem Zeitraum von drei Jahren absolviert werden und umfasst 80 Unterrichtseinheiten. Die Fortbildungen (64 UE) können auf folgenden Bereichen gewählt werden:

- Mindestens acht Fortbildungen, insgesamt 64 UE, aus den mit GQ gekennzeichneten Angeboten zu den Themen Lehren und Lernen, Kursmanagement, Persönlichkeit, Gruppen Leiten und Kommunikation. Die besuchten Fortbildungen sollten mehrere dieser Themenfelder abdecken. Das Kursleiter-Einführungsseminar wird als Fortbildung anerkannt.
- Maximal zwei Fortbildungen aus dem unterrichteten Fachgebiet.

Die einzelnen Fortbildungen werden vom vhs-Verband Baden-Württemberg (<https://www.vhs-bw.de/fortbildung/kurse>) und im Rahmen der regionalen Fortbildungen angeboten. Wurden die o.g. Voraussetzungen erfüllt, stellt der vhs-Verband Baden-Württemberg nach Vorlage der Einzelteilnahmebescheinigungen eine Gesamtbescheinigung „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ aus.

Kursleitende in den Bereichen Gesundheit und Sprachen können alternativ die Fachqualifikation (FQ) Gesundheit bzw. Sprachen erwerben. Die Fachqualifikation baut nicht auf der Grundqualifikation auf, sondern ist ein separates Fortbildungskonzept. Es wird empfohlen, die beiden Qualifikationen nicht gleichzeitig anzustreben. Diese Fortbildungen werden momentan nur vom vhs-Verband Baden-Württemberg angeboten.

**vhs** 