

## Bodensee Oberschwaben

Vielseitig - Hochwertig - Wohnortnah

Semester 2025-1

Die Fortbildung der Kursleiterinnen und Kursleiter ist ein wichtiger Bestandteil der Qualitätssicherung an Volkshochschulen. Denn nur, wenn die Lernprozesse gut gelingen und Freude machen, sind die Kurse ein Erfolg! Deshalb ist es so wichtig, dass die Kursleitenden nicht nur ihr Fachwissen, sondern auch erwachsenenpädagogische, kommunikative und persönliche Fähigkeiten mitbringen.

Wir stellen Ihnen gerne jedes Semester wieder ein interaktives Programm zusammen, mit dem Sie neue Impulse, wertvolles Wissen und erstaunliche Werkzeuge kennenlernen sowie praxisnahe Handlungssicherheit gewinnen können.

Wir sind uns sicher, dass Sie bei unserem Programm fündig und von der Vernetzung und dem Austausch profitieren werden.

Bei Fragen oder für Ihre Anmeldung wenden Sie sich bitte direkt an die veranstaltende VHS.

Wenn Sie in Zukunft selbst eine Fortbildung geben möchten, wenden Sie sich bitte an die Leitung Ihrer VHS oder direkt an uns. Gleiches gilt natürlich auch für Ideen, Anregungen oder Kritik.

Unsere Tipps:

- Schauen Sie unbedingt auch in das umfangreiche Fortbildungsprogramm des vhs-Verbandes Baden-Württemberg
- Für Kursleitende, die in der Grundbildung tätig sind, haben wir noch zwei weitere spannende Angebote: das Fortbildungsprogramm der WiBeG (PH Weingarten) und das Fortbildungsprogramm der Fachstelle für Grundbildung und Alphabetisierung, Baden Württemberg.

Ein schönes Frühjahr-/Sommersemester 2025 wünschen die Fortbildungsbeauftragten der Region Bodensee-Oberschwaben.

Babette Reitz  
vhs Friedrichshafen  
T: 07541/203 3408  
reitz@vhs-fn.de

Beate Scheffold  
vhs Bad Waldsee  
07524/94-3034  
b.scheffold@bad-waldsee.de

## Überblick in chronologischer Reihenfolge

Titel	Tag / Datum	Uhrzeit	vhs	Seite
Einführung in ChatGPT	Samstag 08.02.2025	14:00-18:00	Bad Wurzach	5
Canva Bewegtbilder für Instagram und Co.	Mittwoch 19.03.2025	18:00-21:00	Friedrichshafen	7
Visualisierungstechniken am Flipchart	Samstag 29.03.2025	09:00-16:00	Bodenseekreis	6
Lernen Sie gute Gestaltung mit Canva	Samstag 29.03.2025	10:00-16:00	Bad Waldsee	3
Bewegtes Lernen bewegt	Dienstag 08.04.2025	18:00-21:00	Bad Waldsee	3
Konflikte im Unterricht erkennen und bearbeiten - Online	Mittwoch 09.04.2025	17:00-20:00	Weingarten	10
Resilienz – Die innere Stärke	Dienstag 06.05.2025	18:00-19:30	Bad Wurzach	5
Auf verbale Angriffe pfiffig reagieren	Freitag 09.05.2025	14:00-18:00	Friedrichshafen	7
Barrierefrei und verständlich kommunizieren	Dienstag 13.05.2025	17:00-20:00	Bad Waldsee	4
Interaktive Whiteboards benutzen und verstehen	Montag 26.05.2025	17:30-20:30	Ravensburg	9
Künstliche Intelligenz – Gamechanger in der Arbeitswelt	Mittwoch 28.05.2025	13:00-15:00	Friedrichshafen	8

## vhs Bad Waldsee

vhs Bad Waldsee, Klosterhof 2, 88339 Bad Waldsee

07524 943050, vhs-info@bad-waldsee.de, www.vhs.bad-waldsee.de

Kurs-Nr. 251-50003

Lernen Sie gute Gestaltung mit Canva (Druck & Social Media)

Petra Steinhauser

Sie möchten Social-Media Posts, Flyer, Gruß- und Einladungskarten, Grafiken oder auch Videos schnell und unkompliziert designen? Lernen Sie das kostenlose Tool Canva kennen und erstellen Sie beeindruckende und individuelle Designs – ob für Ihr Kursangebote oder für private Anlässe. In meinen Kursen werden Sie Canva und die enthaltenen Funktionen kennenlernen und eigene Designs an konkreten Beispielen erstellen. Des Weiteren gehen wir auf die Grundlagen von gutem Kommunikationsdesign ein, so dass Sie sattelfest im eigenständigen Gestalten werden.

Kursort: vhs, Raum 2, 1. OG, Klosterhof 2, Bad Waldsee

Termin: Samstag, 29.03.2025, 10:00 - 16:00 Uhr

Teilnehmende: 5-10

Kosten: 63,00 €

Kurs-Nr. 251-20000

Bewegtes Lernen bewegt – theaterpädagogische Elemente für einen lebhaften (Fremdsprachen-) Unterricht

Lorenz Macher

Mit viel Bewegung und freien Improvisationen wird Lernen in Sprachkursen oder Seminaren lebendig und aktiv. Wir probieren selbst verschiedene Methoden und Spiele wie das „Standbild“ oder das „Kotzende Känguruh“ aus und halten die Quintessenz und Erfolgsfaktoren für das Anleiten und Einführen der Methoden im Unterricht fest.

Kursort: vhs, Raum 2, 1. OG, Klosterhof 2, Bad Waldsee

Termin: Dienstag, 08.04.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

Teilnehmende: 6-12

Kosten: 46,00 €

## vhs Bad Waldsee

vhs Bad Waldsee, Klosterhof 2, 88339 Bad Waldsee

07524 943050, vhs-info@bad-waldsee.de, www.vhs.bad-waldsee.de

Kurs-Nr. 251-40400

Barrierefrei und verständlich kommunizieren mit "Leichter Sprache"

Anne Oswald

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Aktionsmonats Inklusion in Kooperation mit der Liebenau Teilhabe statt. Gefördert von Aktion Mensch.

Unsere Welt steckt voller Informationen. Das gilt für das Arbeitsleben genauso wie für den privaten Alltag und die Freizeit. Wer Informationen gut versteht, ist dabei klar im Vorteil. Vor allem Menschen mit sprachlichen oder kognitiven Einschränkungen erhalten mit Hilfe von Leichter Sprache Informationen weitestgehend barrierefrei. Dies können Menschen mit Behinderungen oder Zugewanderte sein. Informationen gut zu verstehen, erleichtert ihnen die gesellschaftliche Teilhabe. Leichte Sprache ist eine vereinfachte Form der Alltagssprache und folgt bestimmten Regeln. Was sich "leicht" anhört, will also gelernt und günstigerweise geübt sein. Wer persönlichen Kontakt zu Kunden und Kundinnen oder Schüler und Schülerinnen hat, erfährt beim Kurs den Hintergrund sowie die Regeln von Leichter Sprache. In praktischen Übungen erhalten Teilnehmende einige Kniffe für Leichtes Sprechen an die Hand, um für den künftigen Kontakt gewappnet zu sein. Dieser Kurs richtet sich an alle, die in Kontakt mit Menschen mit Behinderungen oder Zugewanderten sind.

Kursort: vhs, Raum 2, 1. OG, Klosterhof 2, Bad Waldsee

Termin: Dienstag, 13.05.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Teilnehmende: 15-25

Kosten: kostenfrei

## vhs Bad Wurzach

vhs Bad Wurzach, Marktstr. 16, 88410 Bad Wurzach

07564 302-110, [info@vhs-bad-wurzach.de](mailto:info@vhs-bad-wurzach.de), [www.vhs-bad-wurzach.de](http://www.vhs-bad-wurzach.de)

Kurs-Nr. 125-50102D  
Einführung in ChatGPT  
Marnie Röder

Haben Sie sich jemals gefragt, wie Künstliche Intelligenz (KI) unser Leben und Ihre Kursinhalte bereichern kann? Möchten Sie lernen, wie moderne KI-Modelle wie ChatGPT funktionieren und wie Sie diese sinnvoll und sicher einsetzen können und damit sogar Zeit sparen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Sie erfahren, wie es Ihren Alltag und auch Ihren Beruf bereichern kann.

Das erwartet Sie:

- Schritt-für-Schritt Einführung in ChatGPT
- Praktische Anwendungen und interaktive Übungen
- Tipps und Tricks für bessere Ergebnisse
- Viel Zeit für individuelle Fragen

Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie neue Möglichkeiten und gestalten Sie Ihre digitale Zukunft aktiv mit!

Kursort: Maria Rosengarten, Sitzungssaal im EG, Rosengarten 3, Bad Wurzach  
Termin: Samstag, 08.02.2025, 14:00 – 18:00 Uhr  
Teilnehmende: max. 11  
Kosten: 35,00 €

Kurs-Nr. 125-10601D  
Resilienz – Die innere Stärke  
Verena Piehlmeier

Resilienz ist eine besondere Kraft der Psyche, Belastungen auszuhalten. Resiliente Menschen bewahren trotz widrigster Umstände den Lebensmut. An diesem Abend erfahren Sie als Kursleitende, was Resilienz genau ist und warum sie immer mehr an Bedeutung gewinnt. Sie lernen, wie Sie die Resilienz mit ersten, einfachen Werkzeugen anwenden können. Der Kurs ist ein Mix aus Hintergrund, Erläuterung und aktiv ins Tun kommen.

Kursort: Maria Rosengarten, Sitzungssaal im EG, Rosengarten 3, Bad Wurzach  
Termin: Dienstag, 06.05.2025, 18:00 – 19:30 Uhr  
Teilnehmende: max. 10  
Kosten: 21,00 €

## vhs Bodenseekreis

vhs Bodenseekreis, Landratsamt, Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen

07541 204-3021, vhs-zentrale@bodenseekreis.de, www.vhs-bodenseekreis.de

Kurs-Nr. L507311KL

Flipchartkurs – Visualisierungstechniken am Flipchart

Joana Albrecht

Ob in der Lehre, Moderation, Ideenentwicklung im Team, der Prozessbegleitung oder als Willkommensplakat - Flipcharts finden vielfältig Anwendung.

Für anschauliche Flipcharts sind leserlicher Text, gute Struktur und einfache Bilder hilfreich.

Wir werden in dem Kurs diese und weitere Visualisierungselemente kennenlernen und üben. Des Weiteren ist es Ziel des Kurses, dass jede und jeder Teilnehmende Ideen für ein eigenes Flipchart entwickeln und umsetzen kann.

Ein Kurs für alle, die mit Flipcharts arbeiten oder damit arbeiten wollen und das Erscheinungsbild ihrer Flipcharts verbessern/ verändern möchten.

Papier und Marker werden gestellt. Gerne können aber eigene Lieblingsmarker mitgebracht werden.

Kursort: vhs-Zentrum Überlingen, R0.03, EG, Rauensteinstraße 64, Überlingen

Termin: Sa., 29.03.25, 09:00 - 16:00 Uhr

Teilnehmende: max. 10

Kosten: 79,33 €, kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn

## vhs Friedrichshafen

vhs-Friedrichshafen, Charlottenstraße 12/2, 88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 203-3434, info@vhs-fn.de, www.vhs-fn.de

Kurs-Nr. MA3719

Canva Bewegtbilder für Instagram und Co.

Petra Steinhauser, Dipl. Designerin [FH]

In diesem Kurs lernen wir, wie wir bewegte Bilder mit der Online-Designplattform Canva kreieren und diese für Social Media, Webseiten oder auch Präsentationen veröffentlichen können.

Inhalte:

- Karussells für Instagram erstellen
- Filme bearbeiten
- Mit Zeitsteuerung und Animation ansprechende Reels erstellen
- Sticker und animierte Gifs erstellen
- Audio und AI Tools

Voraussetzung: Basiskenntnisse in Canva erforderlich

Kursort: vhs FN, EDV-Raum 3, 2. OG, Charlottenstraße 12/2, Friedrichshafen

Termin: Mittwoch, 19.03.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

Teilnehmende: 4-10

Kosten: 80,00 €

Kurs-Nr. MA1611

Auf verbale Angriffe pfiffig reagieren

Monika Löhle

Nie mehr sprachlos nach Antworten ringen, wenn jemand Sie provoziert oder Ihnen eine Beleidigung oder einen verbalen Angriff an den Kopf knallt! Heute üben wir in Rollenspielen einfache Reaktionen, mit denen Sie klar signalisieren, dass Sie sich das nicht gefallen lassen. Wenn Ihr Gegenüber nicht auf freundliche Kommunikation reagiert, dann müssen Sie etwas ändern. Dazu benötigen Sie weder Schlagfertigkeit noch intelligente Argumente. Sie antworten mit wenigen Worten und / oder einer deutlichen Körpersprache. Nach diesem Intermezzo ist eine wertschätzende Kommunikation wieder möglich.

Kursort: vhs FN, Tagungsraum 1, 2. OG, Charlottenstraße 12/2, Friedrichshafen

Termin: Freitag, 09.05.2025, 14:00 - 18:00 Uhr

Teilnehmende: 8-12

Kosten: 47,40 €

## vhs Friedrichshafen

vhs-Friedrichshafen, Charlottenstraße 12/2, 88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 203-3434, [info@vhs-fn.de](mailto:info@vhs-fn.de), [www.vhs-fn.de](http://www.vhs-fn.de)

Kurs-Nr. MA7303-1

Künstliche Intelligenz - Gamechanger in der Arbeitswelt?

Ralf Risch

Entdecken Sie, wie der Copilot in Windows und Microsoft 365 (M365) die Arbeits- und Lehrwelt revolutioniert! In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit Windows 11 und dem integrierten Copiloten effizient und sicher arbeiten können.

Der Microsoft-Copilot erleichtert die Unterrichtsvorbereitung und das tägliche Arbeiten erheblich.

Freuen Sie sich auf spannende Live-Demos, in denen wir die Funktionen des Copiloten in der Praxis vorstellen. Sehen Sie selbst, wie Sie dieses Tool nutzen können, um Ihre Produktivität zu steigern und Ihre Lehrmethoden zu modernisieren.

Melden Sie sich jetzt an und gestalten Sie die Zukunft Ihrer Arbeit und Lehre aktiv mit!

Kursort: vhs FN, EDV-Raum 2, 2. OG, Charlottenstraße 12/2, Friedrichshafen

Termin: Mittwoch, 28.05.2025, 13:00 - 15:00 Uhr

Teilnehmende: 5-25

Kosten: kostenfrei



## vhs Ravensburg

vhs Ravensburg e.V., Gartenstr. 33, 88212 Ravensburg

0751 36199-11, [info@vhs-rv.de](mailto:info@vhs-rv.de), [www.vhs-rv.de](http://www.vhs-rv.de)

Kurs-Nr. 251.0502030.1

### Interaktive Whiteboards benutzen und verstehen

Immer häufiger kommen interaktive Whiteboards / Smartboards, etc. zum Einsatz. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen zur Nutzung dieser Geräte am Beispiel der Marke Promethean (genutzt u.a. an der vhs Ravensburg) vermittelt. Teil 1 des Kurses umfasst eine Grundlageneinweisung zu den Whiteboard-Funktionen. In Teil 2 werden Sie aktiv und im Gespräch schauen wir wie Sie Ihre Unterrichtsideen technisch umsetzen können.

Diese Fortbildung richtet sich sowohl an Dozierende oder Lehrkräfte, denen bereits ein interaktives Whiteboard zur Verfügung steht. Aber auch an alle Interessenten, welche einen Einblick in die Möglichkeiten bekommen wollen.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit PC. Es wird das Betriebssystem Windows 11 verwendet.

Kursort: vhs, Raum 0.04, Gartenstraße 33, 88212 Ravensburg

Termin: Montag, 26.05.2025, 17.30 – 20.30 Uhr

Kosten: 20,00 €

## vhs Weingarten

vhs Weingarten, Heinrich-Schatz-Str. 16, 88250 Weingarten

0751 560353-0, vhs@weingarten-online.de, www.vhs-weingarten.de

Kurs-Nr. AB5001-011-D

Konflikte im Unterricht erkennen und bearbeiten - Online

Gunna Schiprowski

Als Dozentin/Dozent eines Kurses sollte man nicht nur die Kursinhalte im Blick behalten, sondern auch Gruppenprozesse und die Dynamik zwischen den Teilnehmenden. Sie können diese von Beginn an positiv beeinflussen und auch während des Kurses steuern, um die Kursziele gut zu erreichen.

Thema dieser Dozentenweiterbildung sind die Entwicklungsstufen in Arbeitsgruppen, die möglichen Ursachen für Konflikte, das Erkennen von Eskalationsphasen, geeignete Kommunikationsmethoden und natürlich verschiedene Strategien zur Konfliktbearbeitung und Problemlösung. Sie können dazu gerne auch Beispiele aus Ihrer Praxis mitbringen.

Der Kurs findet über die Plattform Zoom statt, sodass Sie mit Ihrem Laptop, Tablet oder Smartphone ganz entspannt von zu Hause aus am Kurs teilnehmen können. Die Zugangsdaten erhalten Sie von uns rechtzeitig vor dem Kursstart.

Kursort: Online

Termin: Mittwoch, 09.04.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Teilnehmende: 5-12

Kosten: 20,00 € Dozentin/Dozent vhs Weingarten, keine Ermäßigung

35,00 € vhs Dozentin/Dozent aus der Region, keine Ermäßigung